



# AJO通信

## ～応援スパイラル～

2022年  
年末  
特大号



全日本応援協会代表理事  
朝妻久実

AJO代表の朝妻久実です。2022年、皆さんにとってどんな年でしたか？私にとってもAJOにとっても今年は激動でした。チア部☆新メンバーオーディションから始まり、神奈川ゲリラチア、全国での講演や出張チア、クラウドファンディングへの挑戦、応援交流会主催、そして応援アワードの開催。朝妻久実としては青年版国民栄誉賞(TOYP)2022特別賞受賞、交通事故、初の本の出版など。どこを切り取っても、応援の応援をしてくださる皆さんがいたからこそ走り抜けてこれたなあとしみじみ感じています。今年も本当にお世話になりました。心から感謝申し上げます！！

## 「応援アワード2022 ～THE FIRST～」大成功！

日本初！応援する人・企業・団体を表彰するアワード。応援自体の価値を高め、社会にムーブメントを起こしていくためのキッカケをつくるため、AJOが総力を上げて取り組みました。「応援エピソード部門」「応援アイデア部門」、多くのエントリーをいただき、審査員や一般の皆さんからの投票をもとにファイナリストを決定。

当日は10名の方が自分の体験談や取り組みを熱くスピーチしてくださいました。公式アンバサダーは全日本女子チア部☆AJO。クラウドファンディングから始まり、審査員やスペシャル応援サポーターの方々にも盛り上げていただき、また記念すべき第1回にスポニチ・旭川市・港区が後援してくださいました。心から感謝申し上げます。協賛して下さった多くの企業様にも御礼申し上げます。



アワード開催に向けて初めて挑戦したクラウドファンディング。5855555エール集まり、スタートを切ることができました。心から感謝申し上げます！応援のチカラはスゴイ



### グランプリは阿部志織さん！

アイデア部門グランプリは「児童養護施設の子供達とウーマンオーケストラで創る世界最高の感動コンサート」をプレゼンしたウーマンオーケストラ代表の阿部志織さん。応援活動資金と副賞が贈られました。感動的なプレゼンでした！



**特別表彰** 芸能人文化人朝リートの中から応援で世の中を元気にしている方を勝手にノミネート&出張表彰！記念すべき第1回は、**松岡修造さん・ティモンディ高岸さん・猪狩ともかさん・高橋尚子さん**の4人。そして**東京タワー**も表彰させて頂きました！今後表彰シーンは、応援アワードYOUTUBEにて動画をアップする予定です。



### テーマソング

今回、応援アワードのエンディング曲をつくってくださり、会場でも披露して下さったのは、アーティストのグンジさん。会場中の皆が手をあげ、音楽で応援を体感した時間となりました。





**受賞者一覧**

**<応援エピソード部門 入賞> ※順不同**

- ◆トビオさん 「応援の力～目の前の人の可能性をその人以上に信じること～」
- ◆小林太郎さん 「魂を元気にする音」
- ◆めんどくしえ おのくん 「世界中の応援が繋いだ27万人の家族」
- ◆森本佑紀さん 「親ガチャハズレだと思ってたら特賞だった話」
- ◆住吉真人くん／野間晴斗くん 「世界の平和を願って。ぼく達がつくるメタバース」

**<応援アイデア部門>**

- ◆グランプリ ウーマンオーケストラ阿部志織さん  
「児童養護施設の子ども達とウーマンオーケストラで創る世界最高の感動コンサート」
- ◆準グランプリ スリーコール株式会社 「ミッションカードで世界を救おう」
- ◆入賞 神谷柁伍さん 「元気満タン！絆・元気・エールを！生きる意味を大きく考える、映画製作をしたい！」  
佐々木悠里子さん 「働く女性の「自炊の継続」を応援し、彼女たちの夢や目標を食から応援したい！」  
高田洋平さん 「100チャレ普及プロジェクト」

**<特別賞>**

- ◆松岡修造さん 『誰よりも熱い！本気の応援賞』
- ◆ティモンディ高岸宏行さん 『やればできる！おうエンタメ賞』
- ◆ティモンディ前田裕太さん 『応援を応援しているで賞』
- ◆猪狩ともかさん 『ファンファーレ☆～応援を力に変えたで賞～』
- ◆高橋尚子さん 『応援ロードを走り続けるで賞』
- ◆東京タワー 『存在が応援で賞』

**来年も開催します！ご期待くださいね！**

## 2022年10月1日～11月30日 活動報告

### <応援活動>

#### \* マザーズ銀座校OPENレセプションパーティ！！

10月1日マザーズ銀座校 OPEN記念に出張チアで伺いました。



#### \* ハレバレティモンディロケ&出張表彰

応援アワード特別表彰部門でティモンディのお二人を、表彰するために札幌遠征！



#### \* 東京タワーにて応援アワードPR！

10月9日と10日に東京タワーの下の広場でパフォーマンスと応援！

#### \* グランドプリンスホテル高輪にてチアしてきました！

10月11日、とある業界のパーティーに呼んでいただき皆様を、チアで応援してきました！



#### \* 港区の水辺フェス！

10月29日、港区お台場で行われた水辺フェスに参加してきました！

#### \* 応援アワード ちょっと早い前夜祭！

10月30日、応援アワードの前夜祭として東京タワーでイベントを開催！  
応援パフォーマンス、トークショー、ファイナリストの発表なども行いました！



#### \* フタコハートストリート

11月3日 二子玉川でのフタコハートストリートに参加しました！

#### \* 東川町 応援！

11月4日 北海道東川町のイベントを応援しに駆け付けました！



#### \* ラーメンフェスタ2022

11月5日 駒沢公園で行われたラーメンフェスに参加、イベントを盛り上げました！

#### \* クリナップ様のパーティーに参加！

11月8日 上野精養軒にてクリナップ様のパーティーを盛り上げました！



#### \* 天才キッズクラブの子どもたちを応援！

11月16日 天才キッズクラブ全園対抗スポーツ大会にて、子どもたちを応援してきました！

#### \* MINATOCITYハーフマラソン

11月20日 3年ぶりに行われた港区ハーフマラソン。ランナーの皆さんを応援！

#### \* グリーンホライズン会

11月25日 毎年お声掛け頂いてるグリーンホライズン様のパーティーに参加。  
札幌まで応援に伺いました！



#### \* 気仙沼ベビーファースト宣言！

11月26日 気仙沼で行われたベビーファースト宣言に参加！

#### \* 長野県飯田市 代表講演&チア

11月29日 飯田市で行われた代表の「応援のチカラが社会を変える！」講演にて、  
チアもパフォーマンス参加。会場一体となって盛り上がりました！

## 2022年12月1日～12月20日 活動報告

### <応援活動>

#### \* EXECUTIVE FIGHT !

12月9日 八芳園で行われた経営者によるボクシング大会で、選手入場の花道を盛り上げるお手伝いしました！

#### \* 前橋南ロータリークラブ クリスマス会

12月14日 前橋南ロータリークラブのクリスマス会に応援を届けに行きました！

#### \* 江の島ビーチクリーン活動「LTO WINTER EVENT」に参加！

12月17日 NPO法人海さくらが行う江の島ビーチクリーン活動に参加しました！



#### \* チャリティー防犯清掃活動



毎月恒例の、最終日曜日に行われます、チャリティー防犯清掃活動！

10月には、AJOの神奈川朝チアの新メンバーである、パーク(山下未穂)が、おこさんを連れてきて下さいました！

パークのお子さんたちは、この日のために、チャリティー清掃活動の参加費用1000円を貯めるため、家のお手伝いをがんばって、1000円を握りしめて、寄付をしてくれました！新宿東口は、繁華街が近くにあるので、かなりゴミが多いのですが、『宝探しだ〜』と言いながら、楽しそうに探したり、

パークの10歳のお兄ちゃんは、『なんでこんな捨てるんだらうね。』と仰っていたのですが、タバコや空き缶が、草木の奥の方に、隠すようにねじ込まれていたりして、清掃活動で取り出す私たちは、 Tongue を奥の方に入れないと取れなかったりと少し苦労します。子ども達のゴミ拾いの様子を見た工事現場の人たちが、『偉いな！君たちは良い大人になるね！』と言ってくれたことがとても嬉しかったです。清掃活動と、募金を同時に行うこの活動。心も磨かれますし、清々しい気持ちになれます！



#### 【SDGs × 応援】

##### ● ゴミ拾い活動in横浜 ●

先日、縁あって海を守る活動をしている団体「Pono Pono」のゴミ拾い活動in横浜に参加しました！

海を漂うごみは8割が私たちの日々の生活の中で出る街のごみと言われています。誰もが綺麗な海が好きですよね。

それを自分たちの手で汚してると悲しくないですか？チア部も、朝チア後や月に一度チャリティー清掃活動をしています。

どこの場所のゴミ拾いをしていても必ず大量のタバコの吸い殻とペットボトル・缶類に直面します。

ごみを出さない、せめてポイ捨てしないことを本当は全ての人をお願いしたいけどなかなか難しい。

ですが！環境問題に関心がある方が多くなればなるほど徐々にごみは減っていきます。

自然環境の考える機会を作ってくれる活動にもっと参加したいと思いますし、皆さんにも興味を持って頂きたいです。

活動を継続することが、認知にも広がっていきますし必要です。これこそ持続可能にしていきたいと思います！

私もまた参加します^^ 全日本女子チア部☆AJO SDGs担当 ゆなてい



## 代表朝妻の初著「誰かをちょっと応援するだけでしあわせになる！」

### 絶賛発売中！（発売元:アスコム）

※中略

“身も心もボロボロだった私に希望をくれたのが、通勤中の人たちを勝手に応援するチアリーディング「朝チア」での応援でした。

「朝チア」で見知らぬ人たちを応援することで、どん底だった私の心は甦り、私自身が応援に支えられていることに気づかされたのです。

崖っぷちにいた私が「応援の力」を知って、どのようにして幸運を引き寄せることができたのかをお話します”



## <メディア出演>

- 10/09 STVラジオ 開局50周年記念公開生放送
- 10/14 AIR G 北川久仁子のbrilliant days×F
- 10/15 MX-TV イチバン研究所
- 11/12 STV ハレバレティモンディ(2週)
- 11/14 ジェイコム つながるニュース
- 11/14 ZIP FM
- 11/24 FM NORTHWAVE 「GOGO RADIO COMPANY」
- 11/25 朝日新聞 「ひと」
- 11/28 週刊ポスト 巻頭カラー
- 12/02 日本テレビ 「NEWS Every」
- 12/03 山梨放送 「優ひかるのシャイニングタイム」(4週)
- 12/05 YAHOO! ニュース掲載
- 12/06 ニッポン放送 「垣花正あなたとハッピー！」
- 12/09 TBS 「THE TIME, 」
- 12/17 FM FUJI 「ミライラジオ」
- 12/23 CROSS FM 「MISHMASH FRIDAY～金ズマ～」



朝8時の駅前チアガールを陰で支える応援マンたち「誰かを応援する気持ちはリレーのように」

9 likes

12/5(月) 7:15 配信

NEWSポストセブン



希望する人には個別応援もしてくれる。忙しくなる12月を乗り切れるように応援を頼む人もいた(撮影/井上たろう)

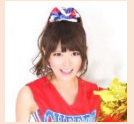


## \*メンバーからのメッセージ！

2022年も残すところあと僅かですね🍷

みなさまから数々の温かい応援のお言葉をいただいて、感謝の思いでいっぱいです🍷  
年明けには、また元気な姿でみなさまと過ごせることを心より願っています。

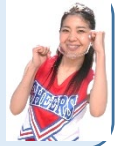
今年一年、お世話になりました！力強く前向きにチャレンジできますように🍷🍷 ちむ



今年も1年、たくさんの応援の応援をありがとうございました！！

2022年、私はとっても充実した、自身のアイドル活動での目標も達成できた年でした☆  
応援の素晴らしさを更に実感した1年でもあります♪♪来年は、より沢山の方に応援を届けられるよう、更なる精進をしていきます！来年もよろしく願いいたします！ かなぶん

路上で朝チアをするときに、もっと多くの人の心に励ましを届けられる自分になりたいと考え、『剣詩舞(けんしぶ)』という日本の古典芸能を習い始めました。剣詩舞とは、詩吟に合わせて、日本刀や扇子を使って詩の心を表現する芸能です。さらにそれを自身の仕事である、整体師と着付けの仕事にも活かしていき、応援を通して自身を成長させていきます！ なつづ



12月、2022年大詰めに迎えています！皆さんやりのこしたこと忘れ物はないですか？

新しいことをチャレンジするのにやる気と勢いがあれば年齢は本当に関係ないなあと最近良く思います。人生一度きり、自分の人生、自分でかっこよくキメませんか！

2023年もAJOをよろしくお願いします！ ゆなてい

今年もどうもありがとうございました🍷朝チアや出張チアを通して色んなところに行き、なんとと言っても応援アワードを開催したことで、たくさんの方に出会い、刺激をもらいました！チア部に関わって下さる皆様のおかげで、日々たくさんの経験を積ませていただき自分自身進化することが出来ていると思います！来年も宜しく願い致します☆ かもんぬ



今年も本当にお世話になりました。今年は、応援アワード、沢山の出張チアと応援に溢れる年と

なりました。これも呼んでくださったり、応援してくださった皆様のおかげです！本当にありがとうございました！応援はみんながすればするほど世の中が元気になります！

あなたの2023年も最高の年になりますように！ ばんび

今年もあっという間に駆け抜けていったなあ。砂叶としては2022年1月にクミツェルと出会い、AJOと出会い・・・そうなんです。重鎮みたいな顔してますがまだチア部歴1年未満(笑)今年1年で私の環境は激変しまして。でも変化は成長をもたらします。来年もしっかりと変化を楽しみ、より大きくなれる様に自分の、AJOの先を見据えて一歩ずつ進んで行く。そして皆様とも一緒に歩んでいきます。巻き込まれる準備、しといてくださいね♪ 砂叶



一気に寒さが増して気がつけば年末ですね。8月に入部させて頂いて皆様の温かい応援のお陰様でとても幸せな1年になりました。本当にありがとうございました。

2023年もAJOの更なる発展と皆様のご多幸をお祈りして、

全国に明るいエネルギーをお届けします！今後も皆様を全力で応援します！ 南シー

今年は私の人生において新たな一步を踏み出した年でした。奇跡の出会いで一瞬でjoinした今年。私がAJOでやりたいこと。全年齢の女性の背中を押すこと。女性が、仕事では男女平等となる中、まだまだ平等ではない結婚、子育て。女性が自分らしさを押し殺して生きている日本の現状を変えたい！女性が元気だと家庭も日本も明るくなる！体現できる自分になってきます！ パーク



チア部☆マスコットキャラクター  
朝ちあ子



【お知らせ】

この度、諸般の事情により本店が移転となりました。

〒105-0004

東京都港区新橋二丁目16番1号 ニュー新橋ビル702 LIFEREE WORK内

となります。

電話番号やメールアドレスに変更はございません。

引き続きこれからもよろしくお願いいたします。

<AJO通信>

発行元：一般社団法人 全日本応援協会 事務局

電話：03-6869-2088 MAIL: info@ajoen.jp

