

私	は	、	た	く	さ	ん	の	困	難	に	ぶ	つ	か	り	ま	し	た	。		
何	度	も	く	じ	け	そ	う	に	な	り	ま	し	た	が	、	友	だ	ち	と	
家	族	に	応	援	さ	れ	、	乗	り	越	え	る	こ	と	が	で	き	ま	し	
た	。																			
私	は	中	学	時	代	に	学	校	に	行	け	な	く	な	り	ま	し	た	。	
そ	ん	な	状	況	で	、	一	生	懸	命	応	援	し	て	く	れ	た	の	は	
友	だ	ち	と	家	族	で	す	。												
学	校	に	行	け	な	く	な	っ	た	と	き	、	仲	の	良	い	友	だ	ち	
3	人	が	声	を	か	け	て	、	一	緒	に	行	こ	う	と	何	度	も		
誘	っ	て	く	れ	ま	し	た	。	そ	の	お	か	げ	で	、	学	校	に	行	
く	日	は	、	朝	会	う	こ	と	で	不	安	が	な	く	な	り	、	安	心	
し	て	登	校	す	る	こ	と	が	で	き	ま	し	た	。	ま	た	、	様	々	
な	面	で	、	私	の	こ	と	を	気	に	か	け	て	く	れ	ま	し	た	。	
連	続	で	休	ん	で	し	ま	っ	た	と	き	に	電	話	を	く	れ	た	り	、
家	に	よ	っ	て	く	れ	た	り	、	ゲ	ー	ム	を	一	緒	に	し	て	く	
れ	た	り	、	と	元	気	づ	け	て	く	れ	ま	し	た	。	そ	ん	な	友	
だ	ち	で	す	が	、	そ	の	中	で	一	番	う	れ	し	か	っ	た	こ	と	
が	あ	り	ま	す	。	私	が	「	も	う	消	え	た	い	」	と	言	っ	た	
と	き	の	友	だ	ち	の	言	葉	で	す	。	「	記	憶	は	な	い	け	ど	、
何	回	も	生	ま	れ	変	わ	っ	て	や	っ	と	会	え	た	の	に	、	消	

えたいの？私はまだいたいよ。だから頑張ろう
う！」と応援してくれました。この言葉は、
私の励みになり、今では毎日学校に行けるよ
うになりました。その友だちとは、高校にな
っても一緒に学校に行っています。
また、中学時代に応援してくれたのは家族
です。私が落ち込んでいるとき、やさしく話
を聞いてくれたり、気分転換にどこかに連れ
てってくれます。何が嫌なのか？何で疲れて
いるのか？何を食べたいのか？などいつも私
の気持ちに問いかけて支えてくれました。私
はご飯がほとんど食べられない時期には、食
べやすく、そして栄養のあるご飯を用意して
くれました。
私は、中学時代の友だちと家族の応援があ
ったから、無事に中学を卒業し高校へ入学す
ることができました。
そして、高校に入学してからも、新しい友
だちが応援をしてくれました。学校生活でト
ラブルがあり、学校へ行くのが嫌になりまし

た。そんなときに、応援をしてくれたのが友
だちです。クラスのメンバーから勘違いされ、
関係が悪くなったとき、その友だちが相談に
のってくれて、一緒に考えてくれました。ど
うしたらいいのか？を聞き、私がこうしたい
ということに対して背中をおしてくれたり、
と常に応援をしてくれ、本当に感謝でいっぱい
いです。
このように、私はずっと友だちと家族に差
応援され支えられてきました。これらの応援
をしてくれる人がいなくなったら、今私はここ
にいるかわからないと言っても過言ではあり
ません。本当に感謝しております。いつか、
感謝を返したいと考えております。今までう
けた最高の応援で私も返したいです。困って
いる友だちがいたら精一杯応援し、家族の人
が疲れているかな？と感じたら応援したいで
す。そして、周りの人たちではなく、私と同
じように落ち込んでいる人みんなを応援をし
たい思い、将来、カウンセラーになって、社

会を応援したいです。