



# AJO通信

～応援スパイラル～

2022年

2月号

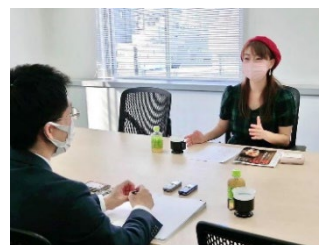
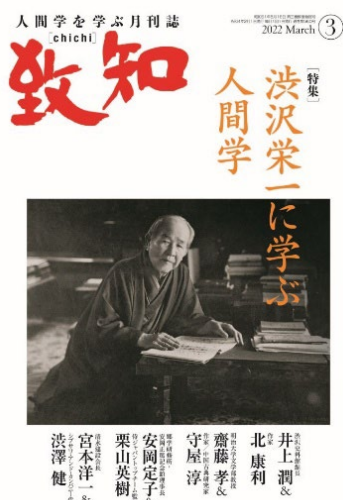


全日本応援協会代表理事  
朝妻久実

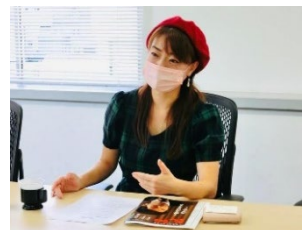
お世話になっております！AJO代表の朝妻久実です。  
いつも私たちの活動を応援いただき、本当にありがとうございます。  
活動の報告を定期的にお届けするため昨年より「AJO通信」を発行しております！  
今月は第5号！2022年スタートから1か月。  
全日本女子チア部☆AJOでは新メンバーオーディションを開催。  
その様子などもお届けしてまいります！  
私自身は本の出版に向けて準備中。他にも今年初めて挑戦することに向けて  
戦略ミーティングを重ねています。それでは、今月号もよろしくお願ひします！

## ～News～

### 経営者の愛読誌「致知」に掲載されました！



毎号分野を問わず、人生を真剣に生き、一隅を照らしている女性にフォーカスしている人気連載「第一線で活躍する女性」。創刊当初より読者の皆様からの高い人気を得ている人気連載です。今月は、早朝の駅前でチアリーディングを行い、通勤途中の人たちに元気を与える「朝チア」の活動に取り組む朝妻久美さんにご登場いただきました。



「第一線で活躍する女性」としてインタビュー

【取材後記】(致知出版編集者：浅倉氏 抜粋)

取材を終えた後、私の心に一番に込み上げてきたのは、「朝妻さんは、応援学の普及を通じてこの日本を元気に、幸せにする使命を持っている方だ」ということです。いま日本は未来に対して明るい希望を持たない状況に陥っています。しかし、朝妻さんの朝チアに一人でも多くの方が接し、また応援学が広まっていくことで、再び日本は元気になり、活力を取り戻していくことを確信しています。

### 出版に向けて準備中！



アスコム本社にて

この度(株)アスコムより代表朝妻久実が本を出版させていただくことになりました。現在絶賛準備中です。応援にまつわる内容ですので楽しみにしてくださいね。



AJO3周年にて出版を発表した時の様子

# 2022年1月1日～31日 活動報告

## <社会貢献活動>

### \* 30日 チャリティー清掃活動(新宿)

Earth Friendship Festivalと全日本応援協会共催の第6回チャリティー清掃活動を実施しました！参加者は6名。気温3度の中元気に活動。コロナ等で欠席が多い中でしたが「おはようございます！」と笑顔で声をかけながらAJOらしい明るい清掃活動でした。次回は2月27日(日)朝9時からですので、多くの皆様のご参加お待ちしております！



## <会員活動>

### \* 16日 AOP会開催(オンライン)

毎月開催の会員限定サロンにて行われるAOP会。今回は新規会員のかたなども参加頂き、AJOのコンテンツやAOPの盛り上げなどについて、沢山の意見の交換を致しました。この様子は会員限定サロンで生配信されています。今月は2月13日(日)21時～予定しております。ご興味のある方は是非会員にご登録ください！



▶北京五輪が始まったのでZOOM観戦会がSTARTしました！

**応援学**  
-応援の子カラを紐解く-

研究中！ **応援学**

応援の子カラのヒミツを探る！  
応援を科学する。応援効果の研究。

脳科学  
心理学  
コミュニケーション学  
量子力学  
医学 etc

そして活用！  
AJOコンテンツ

## <応援学セミナー>

### 「応援の力のヒミツ」

2021年3月より開催している応援学。延べ150名以上の方に受講頂いております。現在、より中身を濃くするべく研鑽中ですので、1月の開催はございませんでした。2月の開催は17日18日の20:00～詳細などはHP等でご案内させていただきます！

## <講演活動>

### 1月24日 石巻専修大学にて講演

本来であれば現地へ赴き、直接学生さんたちにお伝えするはずでした朝妻代表の講演。コロナの影響により、リモート開催となりました。当日は30名以上の学生さんにお集まりいただき、「好きなことで人生を生きる」をテーマにお話させて いただきました。

大学生のうちに「好きなこと」を見つけ「挑戦する意欲」を身につけて欲しいという願いを込めて全力で講演しました。彼らの人生を心から応援しています！



### AJOより「元気」をプレゼント！

今月の応援動画を「勝手に」送らせて頂きます！右のQRコードを読み取り、応援を受け取ってください！





## <出張応援>初めての屋形船で応援！



### 1月20日 屋形船 船上birthdayイベント

AJOでいつもお世話になっているKさんの誕生パーティーが屋形船にて行われ、私たちもお祝いに駆け付けました！  
屋形船でのチアは初めて！  
天井が低くて手がぶつかるなどありましたが、和気あいあいの笑顔溢れるパーティーになりました。



## <報告>2022新メンバーオーディション開催！

### 1月29日 全日本女子チア部☆AJO 新メンバーオーディション

ZOOM説明会、体験会、朝練を経てオーディションにのぞんだ新メンバー候補。年齢も職業も様々。共通に持っているものは、人を応援したい心と朝チアへのやる気。本番は現役メンバーが審査。真剣な表情で見つめていました。どんなメンバーが選ばれたのか、来月号で発表しますのでお楽しみに！！



今月より全日本女子チア部☆AJOのSDGs担当 ゆなていから、SDGs×応援コラムを掲載していきます！

#### 【SDGs×応援】

1/30、新宿駅にて今年一発目のEarth Friendship Festivalチャリティー清掃活動を行いました。この活動は全国で毎月同時開催されています！参加費は担当地区の子どもたちやラオスの学校建築の寄付となります。

そこで私たちならではのポイント！

#### ◆ゴミ拾いをしながら道行く人に挨拶をすること◆

ゴミに夢中で下ばかり向くのではなく顔を上げると、通りすぎる時に見てくださっている方がたくさんいることに気がきました。「おはようございます」「いってらっしゃい」の掛け声に小さく挨拶を返してくれることも。

そしてなんと！今回は通りすぎるときにご婦人が「ご苦労さま」と返してくださいました。

コロナ禍でコミュニケーションが取りづらい世の中ですが、挨拶で心の距離がぐぐっと近づきますね。

街を綺麗に、心もクリーンに!!エネルギーが循環し地域の活性化に繋がることを清掃活動を通し応援しています📣

全日本女子チア部☆AJO SDGs担当 ゆなてい

SDGs広めていくよ—————！！！！



## <今後の活動予定 2月以降>

- \* 毎週木曜日 東京(新宿・新橋・池袋・後楽園)で朝チア活動
- \* 毎週金曜日 神奈川(桜木町)で朝チア活動
- \* 2月12日 アパホテル東京幕張ベイ バレンタインイベント 出張チア
- \* 2月14日 バレンタイン当日 新橋朝チア※応援チョコ配ります
- \* 2月14日 千葉県某団体様祝賀会出張チア⇒延期
- \* 2月18日 長野県某団体様賀詞交歓会出張講演&チア⇒延期
- \* 2月27日 Earth Friendship Festival&AJOチャリティー清掃活動(新宿) 9時新宿駅東口交番前集合 ~10時まで
- \* 3月19日 神奈川の様々な個所をゲリラリアで回る予定!
- \* 5月4日 マイナー競技 スポーツ認知度爆上祭出演予定

各詳細はHPなどで発信していきます!

## 応援サポーター 1万人計画!!!!!!



AJO公式LINE登録者が  
昨年末で1,000人を達成  
しました。

今年は10,000人を目指しています。  
応援の想いに賛同していただけの方を  
“応援サポーター”として、  
裾野を広げて参ります。



登録はコチラ→→→

### 【応援コラム】

応援学リーダーを仰せつかっているひのたけでございます。コロナの感染拡大に、不安な日々を過ごされている方も多いかもかもしれません。ひのたけも、応援しているプロバスケットボールリーグがコロナ禍の影響で中止試合が連発しており、残念な思いであります。ただ、そうした中で不安なまま過ごしているだけではどんどん気持ちが塞いでしまうばかりなのでは、と感じております。こうした時こそ、応援マインドが大事になってくるのでは、と改めて感じています。応援のハードルは人それぞれ。やれることから始めていけばよいのではないのでしょうか。たとえば、気になったクラウドファンディングを最低金額から応援してみる。そんなことでも、挑戦している方にとっては本当に大きな応援になります。また、日々のあいさつをいつもよりちょっと笑顔を意識して行っ。こちらも接する方々に対しての応援に十分なるかと思えます。ぜひ、こういうときこそ応援マインドを!

専門学校教諭 AOP 日野剛俊さん

## <お知らせ掲示板>

### 【講演・出張チア ご依頼受付中!】

全日本女子チア部☆AJOでは、全国各地に「出張チア」を行っています!

各種イベント、記念日、祭典、パーティー、壮行会、スポーツ応援など、私たちに任せください!  
想いに寄り添った応援を“巻き込み型”でさせていただきます。

皆さまからのご依頼をお待ちしております!

詳しく、直接ご連絡頂くかHPからお問い合わせ下さい。

### 【スポンサー募集!】【重要】

一緒に応援社会・応援文化を創っていきませんか?

AJOでは、新たにスポンサーを募集しています。  
AJO通信や新年から始まる応援番組の広告枠ほか活用可能。

紙媒体としては100社以上、  
WEB版は合計3万人以上の方の目に触れる可能性があります。

詳しく、直接ご連絡頂くかHPからお問い合わせ下さい。

### 【広告枠募集中】

※来月より広告枠が新たに設置されます!

◆現在の年間スポンサー様◆

有限会社三八  
ライトアップコンサルティング株式会社  
BLOOMY合同会社

### 【受験生に贈る応援ギフト】

チアメンバーが受験生の名前を呼んで応援します!



お申込みまってる  
っちあ!



チア部公式キャラクター  
朝ちあ子

<AJO通信>

発行元: 一般社団法人 全日本応援協会 事務局  
東京都港区新橋2-5-6 大村ビル4階  
電話: 03-6869-2088 MAIL: info@ajoen.jp

