



# AJO通信

～応援スパイラル～

2021年

12月号



全日本応援協会代表理事  
朝妻久実

皆さま、こんにちは。AJO代表の朝妻久実です！  
いつも私たちの活動を応援くださりまして、本当に感謝申し上げます。  
応援の応援をくださる皆さまに、活動の報告を定期的にお届けするため、  
10月より「AJO通信」を発行しております！  
今月は第3号！11月のAJOの活動をお届け致します。  
頑張ってまいりますので、どうぞよろしく願いいたします！  
ちなみに...今月一歳を重ねます。(ボソッ)

## 2021年11月1日～30日 活動報告

### <活動>

- \* 21日 AOP会開催(オンライン)
- \* 28日 Earth Friendship Festival&AJOチャリティー清掃活動(新宿)

Earth Friendship Festivalと全日本応援協会共催の  
第4回チャリティー清掃活動を実施しました！  
今回も全日本女子チア部、AJO応援会員、  
Facebookを見て活動を知って来ました！という方も含め、総勢9名が集まりました！  
このイベントはチャリティーも兼ねており、  
集めたチャリティー代の半額は新宿区の子も達へ、  
半額は海外の子も達へ寄付させていただいております。

次回は12月26日(日)朝9時からですので、  
多くの皆様のご参加お待ちしております！

### <応援学セミナー>

- \* 13日 「応援の力のヒミツ」
- \* 30日 「応援する人は幸福度が高い？」

☑ 毎回沢山の方にご参加頂いている「応援学」セミナー  
現在3コンテンツを開催しておりますが、  
毎回中身の濃いとなり、参加者の皆様のおかげで、  
新たなヒントを得られたりもします。  
応援って相手に寄り添って、  
相手のためになることをアウトプットすることでもありますが、  
ソリューションを提供することでもあります。  
今後がますます楽しい応援学です！

### <メディア出演&掲載>

\* 8日 気仙沼ケーブルTV「気仙沼NEWS」  
10/31～11/1で伺った宮城県気仙沼にて、  
気仙沼駅と市役所で朝チアを行い、  
また市長表敬訪問の様子をニュースとして放送してくださいました。

\* 16日 FMリベ～「ラジオアフタヌーンショウ」  
旭川のミニFM局にて、滞在中の朝妻代表がラジオ出演。  
故郷であるが故の地元の話などを織り交ぜつつ、  
現在の活動の原点などを話しました。  
ちなみに代表朝妻は、旭川観光大使でもあるんです！

- \* 北海道新聞<札幌版><道北版>
- \* 三陸新報



## <出張応援> 気仙沼 & 北海道で応援拡大！

\* 10月31日 気仙沼 東日本大震災10年復興記念事業

気仙沼JCからのご依頼で、兼ねてより願っていた被災地訪問が実現しました。第一部では朝妻が講演をさせていただき、第二部ではチアパフォーマンスを披露。芸人で宮城県出身の狩野英孝さんも会場を盛り上げていました。

「10年」という節目。

今こそ、気仙沼が前に進む時だ！ 挑戦と応援で突き進むぞ！ そんな気合いや前向きさを感じました。

私自身も、幼少期のイジメに始まり、アナウンサー試験での挫折、尊敬する人からの励まし、朝チアとの出会い…

まさに「挑戦・応援」なくて語れない人生を歩んでおります。

だからこそ、全力での「応援」を届けたいと思えました。

参加者から…「本当に元気もらったよ」「ありがとう」「また来てね」

皆さんからの心からの言葉に涙が出そうになりました。

気仙沼に来て良かった。本当に良かった！！（くみちえる）



## \* 11月15日 下川町講演 & チアエクササイズ教室

下川町教育委員会からのお声かけで実現した今回の講演。

「朝の駅前で「勝手に応援!」? 「応援を文化に! チアリーダーの新たな挑戦」。

ここに至るまでの挫折や挑戦、なによりも応援の大切さを皆さんにお伝えしました。

講演前には町の子どもたちにチアエクササイズの体験レッスンも。

始めてチアに触れた子どもたち。

「下川町には駅前でチアしてる人いないよ」というツッコミには

思わず笑ってしまいました。子どもたちの笑顔にこちらも元気をもらいました!

講演後にはこんなメッセージを頂戴しました。

「今日はありがとうございました。改めて応援するって、いいですね。

高校3年の娘、年長さんのときからジャンプをやってるんですが、

中学、高校と大きくなるにつれ、なかなか成績がついてこなくて、

本人はすごい頑張ってる、それをそばで見てて頑張ってるいつも思うんだけど、

思うようにいかなくつらそうな娘になんて声をかけてあげたらいいの…

何を言ってもプレッシャーになるかな…負担になるかなって。

親なのに もう10年以上ずっと子どもの声かけに悩んできました。

その娘も4月から就職するのに3月でジャンプを引退します。今日朝妻さんの話を聞いて、

残りの半年たくさんたくさん笑顔で娘のこと応援しようって思いました。

とっても素敵なお話を聞いて、本当に行ってよかったです。ありがとうございました」

人は、応援があるから頑張れるんです。そして、応援は不器用だっていい。

“心”が一番大切なんですよ。私も、感謝の想いでいっぱいです。

また下川町にも行きますね!!（くみちえる）



## \* 11月18日 札幌国際情報高等学校 講演

“入学時からコロナ禍で行事等が中止になったり、様々な制約の中で生活を送っている生徒に朝妻さんの人生観や様々な経験をお話いただき生徒に希望と勇気を与えてほしい”

札幌国際情報高校につとめる松村先生から1通のメッセージが届いたことから始まりました。

生徒の皆さんは真剣に聴講。

朝妻のフリで先生から生徒へエールを送る場面も。

最後は、生徒のうちの数名が前に出て「FIGHT!」と一緒に盛り上げてくれました。

そして見送りのハイタッチ…

涙で想いを伝えてくれた生徒さんが、後ほどSNSでこんなメッセージを送ってくれました。

「今日はステキなお話を本当にありがとうございました！ 終始感動で、涙でした笑

朝妻さんの一言一言がすごく心に響き、この感覚は初めて体験するものでした。

私の背中を一番に押してくれる人物は、母であることはずっとわかってたつもりでしたが、

「いってらっしゃい」という言葉が私にとって、最大のエールになっていることに気づき、

とても胸が詰まりました。感謝を伝えたいです♡

言葉という物は本当にあるのだなと実感したので、

目標を言葉、行動に変えていくのが私の第一歩のように思います。

元氣と希望をありがとうございました！ 更なるご活躍を心より応援しております！」



北海道新聞掲載

## 「行動続ける人に応援者は現れる」

フリーアナの朝妻さん

朝妻さんは、札幌市在住のフリーアナウンサー。元々、テレビ局で勤務していたが、2019年に退職し、フリーアナウンサーとして活動している。朝妻さんは、元々、テレビ局で勤務していたが、2019年に退職し、フリーアナウンサーとして活動している。朝妻さんは、元々、テレビ局で勤務していたが、2019年に退職し、フリーアナウンサーとして活動している。

朝妻さんは、札幌市在住のフリーアナウンサー。元々、テレビ局で勤務していたが、2019年に退職し、フリーアナウンサーとして活動している。朝妻さんは、元々、テレビ局で勤務していたが、2019年に退職し、フリーアナウンサーとして活動している。



こんな素敵なお話でもらったら泣かないわけじゃないですか

改めて「講演は応援だ」と私の心の中で定まりました。

応援の大切さを伝えるだけでなくメッセージをくれた彼女のように

“自分は応援されていたんだ”ということにも気づいてもらえたら嬉しい。

これからも、心を込めて、全力で！講演していこうと思います。（くみちえる）

**\* 11月19日 生産者、酪農家を応援！北海道に出張チア！**

令和元年に発足した有機JAS認証を取得した北海道のオーガニックグループ“GREENHORIZON”。年に一度の総会に出席させていただきました。会では、生産者の紹介・講演・芸人やアーティストによるステージがある中代表朝妻が司会をつとめ、チア部☆が応援パフォーマンスを披露。会場を応援で一つにしました。



酪農家が育てたオーガニック牛は、人にとっても環境にとっても良いもの。これこそまさにSDGs！これからも食べたり紹介したりすることで応援させていただきたいです！（ばんび）



**●●地方で朝チア●●**

地方出張に出ると、なるべく現地で朝チアを行うことにしています。今回は気仙沼での2か所と札幌で行いました。気仙沼市役所では、200名近くの職員の方に見守られながらの朝チア。菅原市長もお見えになり、最後は“前向きな決意”を発表。盛大な形で朝チアを行うことができ、沢山の職員の皆様にエールを送りました。



気仙沼駅

気仙沼市役所



札幌大通り公園



**●●市長を表敬訪問●●**

11月1日、気仙沼市役所朝チア後、菅原市長を表敬訪問させていただきました。市長からは「とても元気もらえました」と感謝の言葉を頂き、私たちの活動の意義などをお伝えいたしました。

**\* 被災地訪問(11月1日)気仙沼市の各所をめぐりゲリラ的に応援。東日本大震災で被災した跡地をも見てきました。**

杉の下地区にある慰霊碑を訪れました。海拔11mのところにある高台は津波の際の市の指定避難場所になっていたようです。そのためここに93名の方が避難してきたそうですが、今回来た津波の高さはなんと18m全員が流されて亡くなってしまいました。伝承館も訪れたのですが、生憎休館だったため中に入れず、外から見学させていただきました！津波の爪痕がそのまま残されている高校跡地なのですが、津波によって3階までは中が全て流され、4階と屋上だけが被害を免れ、上に避難していた全員が助かったそうです！外側からではありましたが、当時どれだけ恐ろしいことが起こったのかを想像出来ました！こんなことを人生で体験してるなんて物凄いことですし、受け入れられないような現実からここまで復興を頑張ってきた被災地の皆様を、本当に凄いと思いました、みんなで乗り越えて来たからこそ、気仙沼で出会う方々はみな優し絆や愛があるのかなと思いました。気仙沼市復興祈念公園では街を見下ろせる場所にあり、震災の記憶を後世に伝えるシンボルとして今年開園しました。気仙沼は大火災に見舞われて火の海になったその場所がよく見える所にあります。犠牲となった方々の名前が刻まれた銘板が設置されており、ご案内下さった現地の方のご友人の名前もそこに記されていました。(かもんぬ)



**\* 気仙沼での活動の様子を動画で公開しています！**

※なお今回の出張にあたりご協賛下さいました、東山正浩様・岡本浩之様・日野剛俊様・湯本香澄様・鈴木隆司様・安藤昭彦様・竹内誠一様 本当にありがとうございました。





## \* 11/7・8 ミセスグローバルアース日本大会

埼玉代表として、メンバーのゆな(鈴木ゆな)がランウェイを歩いて参りました！  
SDGsについての関心がより一層高まり、これからも自分にできることを続けていくとのことです。

たくさんの方とお話できて、不安だったことなんてどっかに行って  
世界が広がりました。  
自分の幸せは自分で掴みに行くこと！3歩進んで2歩下がっても前進してること！  
自分に自信を持つこと！自分を好きでいること！がほんとに大切なことと気がきました



## <今後の活動予定 12月>

- \* 毎週木曜日 東京(新宿・新橋・池袋・後楽園)で朝チア活動
- \* 毎週金曜日 神奈川(桜木町)で朝チア活動
- \* 12月16日 某ロータリークラブ出張チア
- \* 12月18日 クミツチェルbirthdayイベント 開催
- \* 12月19日 全日本応援協会3周年朝妻代表birthday記念パーティー 開催
- \* 12月22日 某ロータリークラブ出張チア
- \* 12月23日 応援学プロログ開催(昼夜2回開催予定)
- \* 12月26日 Earth Friendship Festival&AJOチャリティー清掃活動(新宿)  
9時 新宿駅東口交番前集合 ~10時まで

(各詳細はHPなどで発信していきます！)



## <特報！！>

- \* 12月18日(土) 18:00~@渋谷  
クミツチェルbirthdayイベント 開催！
- \* 12月19日(日) 13:00~@銀座  
全日本応援協会 3周年  
朝妻代表birthday 記念 開催！



各チケット絶賛発売中！  
お求めはQRコードからお申し込みください！  
また協賛などのご案内もさせて頂いておりますので、是非ご協力の程よろしくお願いたします！



## <お知らせ掲示板>

### 【チアの新メンバー募集！】

全日本女子チア部☆AJOでは、  
来年度から一緒に応援活動をしてくれるメンバーを募集します！

- ・誰かを応援したい！
- ・チアが好き、経験者・未経験者問わずOK!!
- ・社会貢献に興味がある
- ・一歩踏み出したい、アツいことがしたい！

そんな方、ウェルカムです。



### 【出張チア ご依頼受付中！】

全日本女子チア部☆AJOでは、  
全国各地に「出張チア」を行っています！

各種イベント、記念日、祭典、パーティー、壮行会、スポーツ応援など、  
私たちにお任せください！  
想いに寄り添った応援を“巻き込み型”でさせていただきます。

皆さまからのご依頼をお待ちしております！

詳しく、直接ご連絡頂くかHPからお問い合わせ下さい。

### 【スポンサー募集！】

AJOでは、新たにスポンサーを募集しています。  
詳細は直接お打ち合わせをさせて頂きませんが、  
AJO通信の広告枠を活用して頂けます。

紙媒体としては100社以上、  
WEB版は合計3万人以上の方の目に触れる可能性があります。

詳しく、直接ご連絡頂くかHPからお問い合わせ下さい。

一緒に応援社会・応援文化を創っていきませんか？

お申込みまってるっあ！

チア部公式キャラクター  
朝ちあ子



<AJO通信>

発行元:一般社団法人 全日本応援協会 事務局  
東京都港区新橋2-5-6 大村ビル4階  
電話:03-6869-2088 MAIL:info@ajoen.jp

