

タイトル：魔法の言葉「あなたならできる」

1 エピソードの要約（200 字以内）

「あなたならできるよ！」は人に力を与える魔法の言葉

このエピソードは、非常に自己肯定感が低く、対人恐怖症だった鹿野恵が、会社の社長に「あなたならできるよ」と信頼してもらい続け、自分を好きになり、夢のセミナー講師になった話です。

無限の可能性と自分への信頼は、その人を信じてくれる人によって引き出すことができます。

「あなたならできる！」とぜひ周りの人に声を変えてあげてください。

2 エピソード内容(1200～2000 文字程度)

「あなたならできるよ！」

あなたはこんな言葉をかけてもらったことはありますか？

その時どんな気持ちになりましたか？

私はこの言葉で沢山の成長をさせてもらいました。

私、鹿野恵は当時24歳のとき、セミナー会社に就職しました。

当時の私は、自己肯定感が低く、「自分は人の迷惑にならないようにしよう」と思いながら行動していました。

というのも小学2年生の時に学校でいじめにあい、それから「自分は人の迷惑である」と思い込むようになってしまい、そこから人を恐れ、自分を好きになれずにいたからです。

そんな自己肯定感の低かった私が入った会社の社長が望月俊孝さんでした。

望月さんはその当時58歳。ご著書を30冊ほど書かれ、75万部以上出版されえているベストセラー作家だったのですが、偉ぶるところは一切なく、一見とても普通の、いつもニコニコしている優しいおじちゃんという感じの方でした。

望月さんは会社に入ってきた私に開口一番に笑顔でこう言いました。

「鹿ちゃんが入ってきてくれて嬉しいよ！」

入社したばかりの人間はこき使われるもの、と思っていた私からすると、驚くべき言葉です。

最初、私は事務スタッフとして会社に入りました。
書類を送ったり、電話応対をしたり、事務作業をするスタッフです。
ですが、私は、セミナー講師になるのが夢でした。

過去のいじめられた経験から、自分のように辛い思いをしている人がいるのであれば、その人たちがイキイキ生きるお手伝いがしたいと思っていたからです。

そして、望月さんの開催するセミナーの中で、受講生の方達が人生を変えていく人たちを見て心から感動しました。

望月さんはいつも「人間には無限の可能性がある！」ということを講演会の中で何度も伝えていました。
ですが、最初、私にはその感覚がピントは来ていませんでした。

そんな望月さんの凄いところは、「今の自分がいるのは、望月さんのおかげです！」と周りで活躍されている有名なベストセラー作家や、講演家の方々、受講生さんに心から慕われていることでした。

うさぎの周りに沢山のライオンや、トラが従っているような、そんな印象を受けていました。

望月さんはいつも周りを優しく応援する意味で天才でした。

私はセミナーが好き過ぎて、平日は事務スタッフとして会社に出勤し、土日は、セミナーのサポートをするために勝手に会社に来ていました。

そして、いつの間にかセミナーをまとめるディレクターという役割を任される話が出ました。

ディレクターはセミナーに関わる全ての人をまとめ、セミナーを管理し、売り上げを上げる責任を持つ非常に大きなポジションです。

正直私には荷が重すぎる。無理だと思っていました。
ですが、望月さんは言います。

「鹿ちゃんならできるよ！」

その言葉を信じてセミナーディレクターをしてみると、最初は全然できなくても、どんどんできることが増え、4年後にはセミナーを作るプロになっていました。そして、いつも望月さんは言ってくれます。

「鹿ちゃんと仕事ができるって本当に幸せだな！」

そして、会社に入って、5年が経った頃、講師をさせていただくお声がかかりました。望月さんは言います。

「鹿ちゃんならできるよ！」

もう私ができると思う範疇は完全に超えていました。ですが、いつも優しく、背中を押してくれる望月さんの声に背中を押されてチャレンジしました。

結果は、沢山の笑顔に出会え、自分がこんなに人の喜びに貢献できるのかと驚くほど、感動する場面に沢山立ち会うことができました。

私は人の迷惑じゃない、人の喜びを引き出すことができるんだ。

誰かの人生を輝かせるお手伝いができるんだ！

と自分に対する概念が変わり自分のやっている仕事と自分が大好きになりました。

そして、今までで3万5千人以上の方の前で500回ほど登壇。7000人のセラピストを育成するまでになりました。

「人には無限の可能性がある」

その言葉を今の私なら信じられます。

そして、その無限の可能性は、その人を信じてくれる人が引き出してくれるのだということも分かりました。

私は自分の可能性を信じることができ、この度独立することになりました。

望月さんから頂いた信頼という名のギフトは私の人生の中で、ずっと輝き続けることでしょう。

私も望月さんがしてくれたように、これから周りの人の可能性を信じて引き出せる人になりたいと思います。

「あなたならできる」それは人に力を与える魔法の言葉です。

ぜひあなたも周りの人を信じて

「あなたならできるよ」

と声をかけてあげてください。

それがその人の生きる力になります。

3 メッセージ

「あなたならできる」それは人に力を与える魔法の言葉です。

私は沢山その言葉に救われ、自分を信じることができるようになりました。

ぜひあなたも周りの人を信じて「あなたならできる」と声をかけてあげましょう。